Filimada Galmada, Is-xakamaynta iyo Dembiyada Kale ee Galmada

Bal eeg, tan keliya ayaan ogaaday in Ilaah dadka si qumman u sameeyay, laakiin waxay raadiyeen hindisooyin badan.
Wacdiyahii 7:29

Hordhac ah

: Da'dee ayaan carruurta ku baraynaa dembiyada galmada?
Jawaab: Isla marka ay sameeyaan dhaqanno nacasnimo ah. Da'da 18 ama Da'da 13 aad bay u daahday... aad bay u daahday. Dhammaan dembiyada galmada (dhab ahaantii dhammaan dembiyada) ee uu sameeyo qof weyn waa kuwa aan la barin, la sixi, oo la edbin markii uu ahaa ilmo yar. Haddii aadan carruurtaada barin galmada, wax ama qof kale ayaa bari doona. Filimada galmada ayaa sameyn doona. Mana rabtid taas. MA RABTO INAAD TAAS!

Nacasnimadu waxay ku xidhan tahay qalbiga ilmaha... Maahmaahyadii 22:15

Dembiyada galmadu waa nacasnimo. Nacasnimadu waa shar. Xididka sharka waa jacaylka lacagta. Sidaa darteed, xididka dembiyada galmada iyo nacasnimada oo dhan sidoo kale waa jacaylka lacagta.

Waayo, jacaylka lacagtu waa xididka xumaanta oo dhan... 1 Timoteyos 6:10

Waayo, dhammaan way dembaabeen oo way gabeen ammaanta Ilaah; Rooma 3:23

Waayo, ku alla kii sharciga oo dhan dhawra oo haddana hal qodob ku xadgudba, wuu ku eedaysan yahay dhammaantood. Yacquub 2:10

Indhaha aadanaha, ilmo weli dembi kuma laha galmada sida is-xakamaynta, sinada, sinada, dhillaynimada, iwm. Laakiin hortiisa Ilaah, waa eedaysan yahay maadaama uu hore u sameeyay dhaqanno nacasnimo ah. Haddii qof, iyadoon loo eegin da'diisa, uu ku xadgudbo sharciga Ilaah hal qodob, wuxuu horeyba u eedaysan yahay dhammaan. Taasina waa sababta aysan waligood u degdegin in ilmo la baro Rabbigeenna iyo Badbaadiyeheenna CIISE MASIIX, Wiilka Ilaah ee aan dembi lahayn oo buuxiyay sharciga oo dhan. Waxaa lagu jirrabay dhinac kasta (oo ay ku jiraan dembiyada galmada), haddana aan dembi lahayn (Cibraaniyada 4:15). Isagu waa kan ugu weyn abid.

Bal eeg, carruurtu waa dhaxalka Rabbiga, midhaha uurkuna waa abaal-marintiisa. Sabuurradii 127:3

Kii ulkiisa ceshadaa wiilkiisa wuu neceb yahay, laakiinse kii jecel wuu edbiyaa wakhti dheer. Maahmaahyadii 13:24

Cabsida Rabbiga waxaa ku jirta kalsooni xoog leh, carruurtiisuna waxay heli doonaan meel ay magan galaan. Maahmaahyadii 14:26

Wiilkaaga edbi inta ay rajo jirto, oo naftaadana ha u tudhin qayladiisa. Maahmaahyadii 19:18

Ilmaha ku edbi jidka uu ku socon lahaa: Oo markuu gaboobo kama leexan doono. Nacasnimadu waxay ku xidhan tahay qalbiga ilmaha; Laakiin usha edbintu way ka fogayn doontaa isaga. Maahmaahyadii 22:6,15

Ha ka joojin edbinta ilmaha, waayo, haddaad ul ku garaacdo, ma dhiman doono. Waxaad ku garaaci

doontaa ul, oo naftaadana waxaad ka samatabbixin doontaa She'ool. Maahmaahyadii 23:13-14

Usha iyo canaantu waxay bixiyaan xigmad, laakiin ilmaha la daayo wuxuu hooyadiis ceeb u soo jiidaa. Wiilkaaga edbi, oo isna wuu ku nasin doonaa; haa, wuxuu ku siin doonaa farxad. Maahmaahyadii 29:15,17

Oo carruurtaada oo dhan waxaa wax bari doona Rabbiga; oo nabadda carruurtaaduna way weynaan doontaa. Ishacyaah 54:13

Wiilkaaga edbi, oo hawshiisa ha ku dhibo, si uusan xumaantiisu kuugu noqon mid aad u xun. Ecclesiasticus 30:13

Qeexidda Erayada

Filimada Galmada - qoraal ama muuqaal ah oo ka kooban sharraxaad cad ama soo bandhigid xubno galmo ama dhaqdhaqaaq, oo loogu talagalay in lagu kiciyo galmo halkii laga kicin lahaa dareen galmo ama shucuureed
Is-xakamaynta - kicinta xubnaha taranka gacanta si loogu raaxaysto galmada
Sinada - galmada u dhaxaysa dadka aan is guursan
Sinada - galmo ikhtiyaari ah oo dhex marta qof
guursaday iyo qof aan ahayn xaaskiisa ama xaaskeeda Dhillaysiga -
dhaqanka ama shaqada ku lug lahaanshaha dhaqdhaqaaqa galmada qof lacag loogu bixinayo
Dhillaysiga - dhaqanka galmada ee galmada, sida dhillaynimada, la xiriirka dhillooyinka Hindhisada - rabitaan galmo oo xooggan; damaca
Ficilka - ku raaxaysiga xad dhaafka ah ee raaxada jidhka iyo gaar ahaan raaxada galmada; dhaqanka ku lug leh galmada, daroogada, khamriga, iwm. oo inta badan loo arko
Damac xun - tayo damac ama fool xun; tayada kicinta rabitaanka galmada
Shar - anshax xumo ama fool xun; dabeecad galmo ama dhaqan
fool xun Damac - lahaanshaha ama ku lug lahaanshaha lamaanayaal badan oo galmo ah; aan ku koobnayn hal lammaane galmo ama dhowr lammaane galmo
Khaniisnimo (LGBTQIA+) - soo jiidasho galmo, soo jiidasho jacayl, ama dhaqan galmo oo u dhexeeya xubnaha isku jinsiga ah ama jinsiga ah
Ehelka - xiriir galmo oo u dhexeeya dadka loo aqoonsaday inay aad isugu dhow yihiin inay is guursadaan; dambiga galmo ee lala sameeyo waalid, ilmo, walaal, ama awoowe
Kufsi - nooc ka mid ah weerarrada galmada ee ku lug leh galmo galmo ama noocyo kale oo galmo galmo ah oo lagu sameeyo qof aan ogolaansho haysan
Gang bang - kufsi isdaba joog ah oo hal qof ah oo ay geystaan koox dad ah; orgy galmo oo ku lug leh isbeddellada lammaanaha
Bahalnimada - galmo u dhaxaysa qof iyo xayawaan
Paraphilia - xaalad lagu garto rabitaan galmo oo aan caadi ahayn, oo badanaa ku lug leh hawlo xad dhaaf ah ama khatar ah
Sodomy - galmo oo ku lug leh galmo dabada ama afka ah; galmada dabada iyo galmada afka
Zoophilia - soo jiidasho galmo oo aadanaha ah oo ku wajahan xayawaan aan aadane ahayn, kaas oo laga yaabo inuu ku lug yeesho waayo-aragnimada riyooyinka galmada ee ku saabsan xayawaanka ama raadinta xiriir galmo oo dhab ah oo lala yeesho
Galmada Kooxeed - dhaqanka galmada ee lala yeesho lammaane badan isla waqtigaas; tusaale ahaan. 3some
Orgy - xaflad duurjoog ah oo lagu garto cabbitaan xad dhaaf ah iyo dhaqdhaqaaq galmo oo aan kala sooc lahayn
Lulmood - dhaqanka ku lug lahaanshaha galmada kooxeed ama is-weydaarsiga lammaanayaasha

galmada ee koox, gaar ahaan si caadi ah
Bandhig - qasab ah in la soo bandhigo xubnaha taranka ama qaybaha kale ee jirka ee dhow ama in si galmo ah loogu dhaqmo dadweynaha
Fetishism - nooc ka mid ah dhaqanka galmada oo qanacsanaanta si xooggan loola xiriiriyo shay gaar ah ama dhaqdhaqaaq ama qayb ka mid ah jirka oo aan ahayn xubnaha galmada
Frotteurism - ficilka taabashada ama xoqidda xubnaha taranka qof kale si galmo ah iyada oo aan la oggolaan, in la helo raaxo galmo ama la gaaro kacsi
Masochism - u janjeera in la helo raaxo, gaar ahaan qanacsanaanta galmada, laga bilaabo xanuunka ama ceebta qofka
Sadism - u janjeera in la helo raaxo, gaar ahaan qanacsanaanta galmada, laga bilaabo in la geliyo xanuun, silic, ama ceeb dadka kale

Aayadaha

Waxaa barakaysan bohonkii aan gacmihiisa ku samayn xumaan, oo aan Ilaah ku fikirin waxyaalo shar ah; waayo, waxaa la siin doonaa hadiyad gaar ah oo iimaan ah, iyo dhaxal macbudka Rabbiga oo maskaxdiisa ka aqbalsan. Xigmadda Sulaymaan 3:14

Indhaha Rabbigu meel kastay joogaan, iyagoo fiirinaya sharka iyo wanaagga. Maahmaahyadii 15:3

Waad maqasheen in kuwii hore lagu yidhi, Ha sinaysan: Laakiin waxaan idinku leeyahay, Kii naag u eega si uu u damco, wuxuu hore ugu sinaystaa qalbigiisa. Haddii ishaada midig ku xumayso, iska bixi oo iska tuur; waayo, waxaa kuu wanaagsan in mid ka mid ah xubnahaaga ay baabba'do, oo aan jidhkaaga oo dhan lagu tuurin jahannamada. Haddii gacantaada midig ku xumayso, iska jar oo iska tuur; waayo, waxaa kuu wanaagsan in mid ka mid ah xubnahaaga ay baabba'do, oo aan jidhkaaga oo dhan lagu tuurin jahannamada. Matayos 5:27-30

Oo ha la xidhiidhin shuqullada aan midhaha lahayn ee gudcurka, laakiin canaano. Waayo, waa ceeb xataa in laga hadlo waxyaalaha qarsoon ee iyaga lagu sameeyo. Laakiin wax kasta oo la canaanto nuurka ayaa lagu muujiyaa, waayo, wax kasta oo la muujiyaa waa iftiin.
Efesos 5:11-13

Haddaba xubnihiinna dhulka jooga dila, sinada, wasakhnimada, jacaylka xad dhaafka ah, damaca sharka ah, iyo damacnimada, taas oo ah sanam caabudidda. Kuwaas oo ah waxyaalahan oo ay cadhada Ilaah ugu soo degto carruurta caasinimada. Kolosay 3:5-6

Naxariis iyo run baa lagu nadiifiyaa xumaanta, oo cabsida Rabbiga dadkuna waxay ka fogaadaan sharka. Maahmaahyadii 16:6

Xaqnimadu waxay quruun kor u qaadaa, laakiin dembigu waa ceeb dad kasta. Maahmaahyadii 14:34

Waa inaadan sinaysan. Baxniintii 20:14

Waa inaadan dadka la seexan sida naagta oo kale: waa karaahiyo. Oo ha la seexan xayawaan si aad isugu nijaasayso; naagna bahal hor istaagi mayso inay u jiifsato; waa wareer. Laawiyiintii 18:22-23

Sababtaas aawadeed Ilaah wuxuu u dhiibay damacyo xunxun; waayo, xataa dumarkoodu waxay isticmaalkii dabiiciga ahaa ku beddeleen mid ka soo horjeeda dabeecadda: Sidaas oo kalena raggu, iyagoo ka tagay isticmaalka dabiiciga ah ee naagta, waxay isku gubeen damacooda; Raggu waxay

rag la sameeyeen wax aan qummanayn, oo waxay naftooda ka heleen abaalgudka qaladkooda oo waajib ahaa. Rooma 1:26-27

Miyaydnaan ogayn in kuwa aan xaqa ahayni aysan dhaxli doonin boqortooyada Ilaah? Ha khiyaanayn: kuwa sinaysta, ama kuwa sanamyada caabuda, ama kuwa dhillaysta, ama kuwa nacasnimada ah, ama kuwa naftooda ku xadgudba dadka, ama tuugada, ama kuwa damaca badan, ama kuwa sakhraama, ama kuwa caaya, ama kuwa wax dulma, ma dhaxli doonaan boqortooyada Ilaah. 1 Korintos 6:9-10

Ka carara sinada. Dembi kasta oo nin sameeyo waa ka baxsan jidhka; laakiin kii sino sameeyaa wuxuu ku dembaabaa jidhkiisa. Ma ogid in jidhkiinnu yahay macbudka Ruuxa Quduuska ah oo idinku jira, oo aad Ilaah ka haysataan, oo idinkuna kiinna ma tihid? Waayo, waxaa laydinku soo iibsaday qiimo. Haddaba Ilaah ku ammaana jidhkiinna iyo ruuxiinna, kuwaas oo ah Ilaah. 1 Korintos 6:18-20

Ha gelin jidka kuwa sharka leh, oo ha ku socon jidka kuwa sharka leh. Iska jira, ha marin, ka leexanina, oo ha libdhaan. Waayo, ma seexdaan, haddaysan xumaan samayn; hurdadooduna waa la qaadaa, haddaysan qaar ku turunturoon. Waayo, waxay cunaan kibistii sharka, oo waxay cabbaan khamriga dulmiga. Maahmaahyadii 4:14-17

Laawiyiintii 18
1 Markaasaa Rabbigu Muuse la hadlay, oo wuxuu ku yidhi,
2 Reer binu Israa'iil la hadal, oo waxaad ku tidhaahdaa, Anigu waxaan ahay Rabbiga Ilaahiinna ah.
3 Haddaba sidaas oo kale ha samaynina falimihii dalka Masar oo aad degganaydeen, oo waa inaydaan samayn sida falimihii dalka Kancaan oo aan idiin keenay, oo aydaan ku socon qaynuunnadooda.
4 Waa inaad samaysaan xukummadayda, oo aad dhawrtaan qaynuunnadayda si aad ugu socotaan: Anigu waxaan ahay Rabbiga Ilaahiinna ah.
5 Haddaba waa inaad dhawrtaan qaynuunnadayda iyo xukummadayda, oo haddii nin sameeyo uu ku noolaan doono: Anigu waxaan ahay Rabbiga.
6 Midkiinnana ha u dhowaan mid ka mid ah xigaalkiisa u dhow si uu cawradiisa u muujiyo: Anigu waxaan ahay Rabbiga.
7 Waa inaadan qaawanaan aabbahaa ama cawrada hooyadaa: iyadu waa hooyadaa; waa inaadan qaawanaan.
8 Waa inaadan qaawanaan cawrada aabbahaa: waa cawrada aabbahaa.
9 Cawrada walaashaa, gabadha aabbahaa, ama gabadha hooyadaa, hadday guriga ku dhalatay ama hadday dibadda ku dhalatay, waa inaadan qaawanayn.
10 Cawrada gabadha wiilkaaga, ama gabadha gabadhaada, xitaa waa inaadan qaawanayn, waayo, iyagu waa cawradaada.
11 Cawrada gabadha xaaska aabbahaa, oo uu aabbahaa ka dhashay, waa walaashaa, waa inaadan qaawanayn cawradeeda.
12 Waa inaadan qaawanayn cawrada walaasha aabbahaa: waa qaraabo kuu dhow.
13 Waa inaadan qaawanayn cawrada walaasha aabbahaa, waayo, iyadu waa qaraabo kuu dhow.
14 Waa inaadan qaawanayn cawrada walaalkaa aabbahaa, waa inaadan u dhowaan naagtiisa: waa eeddadaa.
15 Waa inaadan qaawanayn cawrada gabadhaada soddogga u ah: waa naagta wiilkaaga; waa inaadan qaawanayn cawradeeda.
16 Waa inaadan qaawanayn cawrada naagta walaalkaa: waa cawrada walaalkaa.
17 Waa inaadan qaawanayn cawrada naagta iyo gabadheeda, waana inaadan qaadan gabadha wiilkeeda ama gabadha gabadheeda si aad cawradeeda u qaawiso, waayo, iyagu waa qaraabo u dhow,

waa shar.
18 Oo waa inaadan naag u guursan walaasheed si aad u dhibto, oo aad cawradeeda u qaawiso, iyada iyo tan kale inta ay nooshahay.
19 Oo waa inaadan naag u dhowaan si aad cawradeeda u qaawiso, ilaa ay nijaasteeda aawadeed u go'day.
20 Oo waa inaadan naagta deriskaaga si xun ula seexan si aad ugu nijaasowdo.
21 Oo farcankaagana ha u oggolaan in midkoodna dab u dhex maro Molek, oo magaca Ilaahaagana ha nijaasayn: Anigu waxaan ahay Rabbiga.
22 Waa inaadan dadka la seexan sida naagta oo kale: waa karaahiyo.
23 Oo waa inaadan xayawaan la seexan si aad ugu nijaasowdo. Naagna ha hor istaagin xayawaan si ay ugu jiifsato, waa jahawareer.
24 Ha isku nijaasayn waxyaalahan midkoodna: waayo, quruumahaas oo dhan waxaas oo dhan way nijaasoobeen.
25 Oo dhulkuna wuu nijaasoobay; sidaas daraaddeed ayaan xumaantiisa u ciqaabayaa, oo dhulkuna wuu matagayaa dadkiisa.
26 Haddaba waa inaad dhawrtaan qaynuunnadayda iyo xukummadayda, oo waa inaydaan waxyaalahan karaahiyada ah samayn; quruuntiinna midna, ama shisheeye dhexdiinna deggan toona:
27 (Waayo, waxyaalahan karaahiyada ah oo dhan dadkii dalka degganaa oo idinka horreeyey way sameeyeen, dhulkuna waa nijaasaysan yahay;)
28 si uusan dalku idiin mantagin markaad nijaasaysaan, sida uu u soo saaray quruumihii idinka horreeyey.
29 Waayo, ku alla kii sameeya waxyaalahan karaahiyada ah, xataa nafaha sameeya waa laga gooyn doonaa dadkooda.
30 Haddaba waa inaad dhawrtaan qaynuunnadayda si aydaan u samayn mid ka mid ah caadooyinkan karaahiyada ah oo idinka horreeyey, oo aydaan ku nijaasayn: aniga ayaa ah Rabbiga Ilaahiinna ah.

...waayo, kibirku wuxuu ku jiraa burbur iyo dhibaato badan, xumaantuna waxay ku jirtaa qudhun iyo baahi weyn: waayo, xumaantu waa hooyada abaarta. Tobit 4:13

Laakiin wuxuu ku daray, oo ha cunin bakaylaha. Maxay tahay ujeeddadiisu? Si uu noo tuso: Ha noqon dhillaysi; hana isku ekaan dadkaas oo kale. Waayo, bakaylaha sannad walba wuu tarmaa meelaha uu ku riyoodo; oo sannado badan oo uu noolaado, aad bay u badan yihiin. Ha cunin dhurwaaga; taas oo ah, mar kale, ha noqon dhillaysi, ama mid dadka kale wax u dhima; hana noqon sida kuwa kale. Oo maxaa sidaas ah? Sababtoo ah xayawaanku sannad walba wuu isbeddelaa noociisa, mararka qaarkoodna waa lab iyo mararka qaarkoodna dhaddig. Sababtaas awgeedna si xaq ah ayuu u necbaa waslaha; si aanay u noqon sida dadkaas oo kale oo afkooda xumaan ku sameeya wasakhnimadooda aawadeed; oo aanay isugu biirin dumarkaas nijaasta ah, kuwaas oo afkooda xumaan ku sameeya. Sababtoo ah xayawaankaas wuxuu ku uureystaa afkiisa. Warqadda Guud ee Barnabas 9:7-9

Rooti oo dhan waa u macaan yahay dhillayga, mana dayn doono ilaa uu dhinto. Nin guur jebiya, oo sidaas qalbigiisa ku leh, Yaa i arka? Waxaa igu wareegsan gudcur, derbiyaduna way i daboolaan, oo jidhna ima arko; maxaan u baahanahay inaan ka baqo? Kan ugu sarreeya dembiyadayda ma xasuusan doono: Ninkaas oo kale wuxuu ka cabsadaa indhaha dadka oo keliya, mana oga in indhaha Rabbigu ay qorraxda ka iftiimaan toban kun oo jeer, isagoo fiirinaya dhammaan siyaabaha dadka, oo ka fiirsanaya qaybaha ugu qarsoon. Wuxuu ogaa wax kasta intii hore loo abuuray; sidaas oo kale ka dib markii la dhammaystiray ayuu dhammaantood eegay. Ninkan waxaa lagu ciqaabi doonaa waddooyinka magaalada, meel kasta oo uusan ka shakiyinna waa la qaban doonaa. Sidaas oo kale ayay ku dhici doontaa xaaska ka tagta ninkeeda oo dhaxal u keenta mid kale. Waayo, marka hore, way caasiday sharciga Kan ugu Sarreeya; marka labaadna, waxay ku xadgudubtay ninkeeda; iyo

saddexaad, waxay ku dhillaysatay sino, waxayna carruur u dhashay nin kale. Ecclesiasticus 23:17-23

Saddex nooc oo nin ah ayaa naftaydu neceb tahay, oo aad baan uga xumaaday noloshooda: nin miskiin ah oo kibir badan, nin taajir ah oo beenaale ah, iyo nin da' weyn oo dhillay ah oo wax sameeya. Ecclesiasticus 25:2

Dhillo waxaa loo tirin doonaa inay candhuuf leedahay; laakiin naag la qabo waxay ninkeeda u tahay munaarad dhimasho ka dhan ah. Ecclesiasticus 26:22

Qirashada, Towbad keenka iyo Soo Celinta

Waayo, nin xaq ah toddoba jeer buu dhacaa, wuuna soo sara kacaa, laakiinse kuwa sharka leh waxay ku dhici doonaan belaayo. Maahmaahyadii 24:16

Kii dembiyadiisa qariya ma liibaani doono, laakiinse kii qirta oo ka taga wuu naxariisan doonaa. Maahmaahyadii 28:13

Cadowgaygow, ha igu farxin. Markaan dhaco waan kici doonaa, oo markaan gudcurka ku fadhiisto, Rabbigu wuxuu ii noqon doonaa iftiin. Waan qaadan doonaa cadhada Rabbiga, maxaa yeelay, waan ku dembaabay isaga, ilaa uu dacwaddayda ii muddaco oo uu ii xukumo; Iftiinka wuu ii soo bixin doonaa, oo xaqnimadiisa waan arki doonaa. Miikaah 7:8-9

Haddaba maadaama aynu leenahay wadaad sare oo weyn oo samada loo diray, Ciise Wiilka Ilaah, aynu qirashadeenna xajinno. Waayo, ma lihin wadaad sare oo aan la taaban karin itaaldarradeenna, laakiin si walba ayaa loo jirrabay sidaan oo kale, laakiin aan dembi lahayn. Haddaba aynu si geesinimo leh ugu nimid carshiga nimcada si aynu u helno naxariis oo aynu u helno nimco ina caawisa wakhtiga loo baahan yahay. Cibraaniyada 4:15-16

Haddaan dembiyadeenna qiranno, isagu waa aamin iyo xaq inuu dembiyadeenna inaga cafiyo, oo uu inaga nadiifiyo xaqdarrada oo dhan. 1 Yooxanaa 1:9

Laakiin kuwa toobadkeena, wuu u soo celiyey, oo wuxuu qalbi qaboojiyey kuwii dulqaadka ku dhacay. Rabbiga u soo noqda, oo dembiyadaada ka taga, oo ducadaada hortiisa dhig, oo si yar u xumeeya. U soo jeeso Kan ugu Sarreeya, oo xumaanta ka leexo; waayo, wuxuu gudcurka kaa soo bixin doonaa iftiinka caafimaadka, oo si aad ah u necbaan doonaa karaahiyada. Ecclesiasticus 17:24-26

Wiilkaygiiyow, ma dembaabtay? Ha samayn mar dambe, laakiin cafi dembiyadii hore. Ka carar dembiga sida abeeso wejiga ah: waayo, haddii aad aad ugu soo dhawaato, wuu ku qaniini doonaa; ilkahoodu waa sida ilkihii libaax oo kale, oo dila nafaha dadka. Ecclesiasticus 21:1-2

Ilaahow, ii naxariiso sida naxariistaada badan, sida naxariistaada badan ee naxariistaada, xadgudubyadayda iga tirtir. I maydh xumaantayda oo dhan, oo iga nadiifi dembigayga. Waayo, xadgudubyadayda waan garanayaa, dembigayguna had iyo jeer hortayda buu yaal. Adiga keliya ayaan ku dembaabay, oo waxaan ku sameeyey sharkan hortaada ah, si aad xaq u noqoto markaad hadasho, oo aad u daahir noqoto markaad xukunto. Bal eeg, waxaa laygu abuuray xumaan; oo hooyaday ayaa i uuraysatay. Bal eeg, waxaad doonaysaa runta gudaha ku jirta, oo meesha qarsoonna waxaad i bari doontaa xigmad. I nadiifi geed husob ah, oo waan nadiif ahaan doonaa, i maydh, oo waxaan ka sii caddaan doonaa barafka. I maqashii farxad iyo rayrayn, si lafaha aad jebisay ay u farxaan. Wejigaaga ka qari dembiyadayda, oo tirtir xumaantayda oo dhan. Ilaahow, igu abuur qalbi

nadiif ah, oo igu dhex cusboonaysii ruux qumman. Ha iga eryin hortaada; oo Ruuxaaga quduuska ah ha iga qaadin. Farxadda badbaadadaada ii soo celi, oo igu tiiri ruuxaaga xorta ah. Markaas waxaan kuwa xadgudba ku bari doonaa jidadkaaga; dembilayaashuna way kuu soo noqon doonaan. Iga samatabbixi dhiig-karka, Ilaahow, Ilaaha badbaadadaydow, carrabkayguna wuxuu si weyn uga gabyi doonaa xaqnimadaada. Rabbiyow, bushimahayga fur, oo afkayguna wuxuu ku dhawaaqi doonaa ammaantaada. Waayo, ma doonaysid allabari; haddii kalese waan bixin lahaa: kuma farxi doontid qurbaanka la gubo. Allabariga Ilaah waa ruux jaban: qalbi jaban oo qoomamaysan, Ilaahow, ma quudhsan doontid. Siyoon wanaag ugu samee raallinimadaada: derbiyada Yeruusaalem dhis. Markaas waxaad ku farxi doontaa allabaryada xaqnimada, qurbaanka la gubo iyo qurbaanka la gubo oo dhan; markaas waxay dibiyo ku bixin doonaan meeshaada allabariga. Sabuurradii 51

Ciise wuxuu u baxay Buur Saytuun. Aroortii hore ayuu haddana macbudka yimid, dadkii oo dhammuna way u yimaadeen; wuuna fadhiistay oo wax baray. Culimadii iyo Farrisiintiina waxay u keeneen naag lagu qabtay sino; oo markay dhex dhigeen, waxay ku yidhaahdeen, Macallimow, naagtan waxaa lagu qabtay sino. Haddaba Muuse wuxuu sharciga nagu amray in la dhagxiyo kuwaas oo kale, laakiin maxaad leedahay? Waxay sidaas u yidhaahdeen, iyagoo jirrabaya inay ku dacweeyaan. Laakiin Ciise ayaa foororsaday oo farta ku qoray dhulka, sidii isagoo aan maqlin. Haddaba markay sii wadeen inay weydiiyaan, ayuu kor u qaaday oo ku yidhi, Kii aan dembi lahayn oo idinka mid ah, marka hore dhagax ha ku tuuro. Oo haddana wuu foororsaday oo dhulka ku qoray. Oo kuwii maqlay, iyagoo qalbigooda ku xukumay, ayay mid mid u baxeen, oo ka bilaabay kii ugu weynaa ilaa kii ugu dambeeyay, Ciisena keligiis ayuu hadhay, naagtiina dhexda ayay taagnayd. Ciise markuu kor u kacay oo uusan waxba arkin naagtii mooyaane, ayuu ku yidhi, Naag yahay, xaggee bay joogaan kuwa ku dacwaynaya? Miyaan ninna ku xukumin? Waxay ku tidhi, Ninna, Sayidow. Ciisena wuxuu ku yidhi, Aniguna ku xukumi maayo. Tag oo mar dambe ha dembaabin. Yooxanaa 8:1-11

Rooma 7:7-25
7 Haddaba maxaan nidhaahnaa? Sharcigu ma dembi baa? Ilaah ha iga fogeeyo. Maya, dembi ma aanan garanayn, sharciga mooyaane, waayo, ma aanan garanayn damaca, haddii aan sharcigu odhan, Waa inaadan damcin.
8 Laakiin dembigu, isagoo amar helay, wuxuu igu dhex abuuray damac xun oo dhan; waayo, sharciga la'aantiis dembigu wuu dhintay.
9 Waayo, waagii hore ayaan noolaa sharciga la'aantiis, laakiin markii amarku yimid, dembigu waa soo noolaaday, aniguna waan dhintay.
10 Amarkii nolosha loo soo dirayna waxaan gartay inuu dhimasho keenayo.
11 Waayo, dembigu, isagoo amar helay, ayuu i khiyaaneeyey, wuuna igu dilay.
12 Haddaba sharcigu waa quduus, amarkuna waa quduus, waana xaq, waana wanaagsan yahay.
13 Haddaba wixii wanaagsanaa ma dhimasho bay ii noqdeen? Ilaah ha iga fogeeyo. Laakiin dembigu, inuu dembi ii muuqdo, ayuu dhimasho iiga keenay waxa wanaagsan, in dembigu amarka ku noqdo mid aad u dembi badan.
14 Waayo, waynu og nahay in sharcigu yahay mid ruuxi ah, laakiin anigu waxaan ahay mid jidhka raaca oo lagu iibiyey dembiga hoostiisa.
15 Waayo, waxaan sameeyo uma oggolaanayo, waayo, waxaan doonayo ma sameeyo, laakiin waxaan necbahay, taas ayaan sameeyaa.
16 Haddaba haddaan sameeyo waxa aanan doonayn, waxaan ku raacsanahay sharcigu inuu wanaagsan yahay.
17 Haddaba hadda ma aha aniga kan sameeya, laakiin waa dembiga igu jira.
18 Waayo, waan ogahay inaan wax wanaagsan igu jirin (taas oo ah, jidhkayga), waayo, doonis baa ila jirta, laakiin si aan u sameeyo waxa wanaagsan ma helo.
19 Wixii wanaagsan oo aan doonayo inaan sameeyo ma sameeyo, laakiin waxa sharka ah oo aanan doonayn ayaan sameeyaa.

20 Haddaan sameeyo taas ma doonayo, anigu ma aha kan sameeya, laakiin waa dembiga igu jira.
21 Hadda waxaan arkay sharci sheegaya in shar ila jiro markaan doonayo inaan wanaag sameeyo.
22 Waayo, sharciga Ilaah ayaan ugu farxaa ninka gudaha ku jira.
23 Laakiin waxaan xubnahayga ku arkayaa sharci kale, oo la dagaallamaya sharciga maskaxdayda, oo maxbuus ii dhigaya sharciga dembiga oo xubnahayga ku jira.
24 Nin xun baan ahay, yaa iga samatabbixin doona jidhkan dhimashada leh?
25 Waxaan Ilaah ugu mahadnaqayaa Rabbigeen Ciise Masiix. Haddaba anigu waxaan maanka ku adeegaa sharciga Ilaah, laakiin jidhka ayaan ku adeegaa sharciga dembiga.

Jirrabaadna idinma qabsan tan dadka u dhaxaysa mooyaane, laakiin Ilaah waa aamin, oo aan idiin oggolaan doonin in laydin jirrabo wax ka badan intaad awooddaan, laakiin jirrabaaddana wuxuu idiin samayn doonaa jid aad ku baxsataan si aad u adkaysataan. 1 Korintos 10:13

Markaas dabadeed waxaa jirtay iiddii Yuhuudda; Ciisena wuxuu u kacay Yeruusaalem. Haddaba waxaa Yeruusaalem ku taal meel u dhow Suuqa Idaha, barkad lagu magacaabo afka Cibraaniga oo Beytesda ah, oo leh shan balbaladood. Kuwaas waxaa jiifay dad badan oo buka, oo indha la', oo curyaan ah, oo engegan, oo sugayay socodka biyaha. Waayo, malaa'ig baa wakhti go'an ku degtay balliga oo biyaha dhibtay: kii markii hore biyaha ka dib markii la qasay ka dib wuu bogsaday cudur kasta oo uu qabay. Oo nin baa halkaas joogay oo siddeed iyo soddon sannadood bukay. Ciise markuu arkay isagoo jiifa oo gartay inuu hadda wakhti dheer jiray, ayuu ku yidhi, Ma rabtaa inaad bogsato? Ninkii bukay ayaa u jawaabay, Sayidow, ninna ma lihi inuu i geliyo balliga, laakiin intaanan imanayo, mid kale ayaa iga hor yimid. Ciise wuxuu ku yidhi, Kac, sariirtaada qaado oo soco. Isla markiiba ninkii waa bogsaday, oo sariirtiisii buu qaatay oo socday: maalintaasna waxay ahayd sabti. Yuhuuddu waxay ku yidhaahdeen kii la bogsiiyey, Waa maalin sabti ah; xaaraan kuuma aha inaad sariirtaada qaadatid. Wuxuu ugu jawaabay, Kii i bogsiiyey ayaa igu yidhi, Sariirtaada qaado oo soco. Markaasay weydiiyeen, Kii ku yidhi, Sariirtaada qaado oo soco? Kii la bogsiiyeyse ma uu garanayn cidda uu ahaa, waayo, Ciise wuu baxay, dad badan baa meeshaas joogay. Dabadeed Ciise wuxuu ka helay macbudka, oo ku yidhi, Bal eeg, waad bogsatay, haddaba ha dembaabin, si aanay wax ka sii daran kuugu dhicin. Yooxanaa 5:1-14

Qalbigaaga ku hay dadaal oo dhan; waayo, waxaa ka soo baxa waxa nolosha ka soo baxa. Maahmaahyadii 4:23

Rabbiga doondoona inta la heli karo, oo u yeedha intuu dhow yahay: Kii shar leh jidkiisa ha ka tago, kan aan xaqa ahaynna fikirradiisa ha ka tago, oo ha u soo noqdo Rabbiga, oo isna wuu u naxariisan doonaa, oo Ilaaheenna ha u yimaado, waayo, aad buu u cafin doonaa. Ishacyaah 55:6-7

Ka fogow wax kasta oo shar ah. 1 Tesaloniika 5:22

Marka hore rumayso inuu jiro hal Ilaah oo abuuray oo wax kasta oo aan waxba ahayn u qaabeeyey. Isagu wuu fahansan yahay wax walba, waana mid aad u weyn, oo aan cidna fahmi karin. Oo aan lagu qeexi karin erayo, mana lagu fikirin karo maskaxdu. Haddaba rumayso isaga; oo ka cabso isaga; oo ka cabso sharka oo dhan. Waxyaalahan ka fogee, oo iska fogee damaca iyo xumaanta oo dhan, oo xidho xaqnimo, oo waxaad u noolaan doontaa Ilaah, haddii aad dhawrto amarkan. 2aad Kitaabka Hermas 1:1-5